



18 de febrero de 2016

Estimados padres y tutores legales:

La salud del entorno educativo de hoy continúa mejorando. A los estudiantes se les ofrecen almuerzos escolares más saludables con más frutas, más verduras y más productos integrales. Como parte de la ley 'Niños saludables y sin hambre' de 2010, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos emitió recientemente los estándares para bocadillos saludables en las escuelas. Dichos estándares están basados en las ciencias de la nutrición más recientes, las pautas alimentarias para estadounidenses del 2010 y las recomendaciones del Instituto de Medicina.

Estos cambios brindan a Cypress-Fairbanks ISD la oportunidad de ofrecer alimentos más sanos a los estudiantes y respaldar los esfuerzos del personal administrativo y docente de las escuelas, los padres de familia y la comunidad, trabajando en equipo y esmerándose para inculcar hábitos saludables en los estudiantes. Nuevos límites de calorías y de cantidades de sodio, grasa y azúcar han hecho necesario un cambio en algunas de las comidas ofrecidas en la cafetería.

Con vigencia del mes de marzo, la cantidad de condimentos que los estudiantes llevan con sus comidas se verá limitada a una porción de cada condimento o aderezo. Los condimentos o aderezos tales como *ketchup*, mostaza, mayonesa, salsa, aderezo *Ranch*, salsa tártara, salsa cremosa, pepinillos y jalapeños son acompañamientos de comidas en el menú. Por ejemplo, una hamburguesa viene con un sobrecito de *ketchup*, uno de mostaza, uno de mayonesa y una porción de pepinillos. El camote frito viene con dos sobrecitos de *ketchup* y una guarnición de ensalada con un sobrecito de aderezo *Ranch*. Los estudiantes no podrán comprar condimentos o aderezos adicionales con sus comidas. Para cumplir con dichos límites, el departamento de Servicio de Alimentos de CFISD ha ajustado también muchas de sus recetas de comidas. También se ha reducido la cantidad de sodio utilizado para preparar comidas en el Centro de Producción de Alimentos tales como carnes para tacos, salsa de tomate para espagueti, salsa y salsa de queso.

Mejorar la salud y la nutrición de los niños proporcionando comidas nutritivas en la escuela es de máxima prioridad para Cypress-Fairbanks ISD y para el Departamento de Agricultura de los EE.UU. Para más información sobre estos cambios, visite el sitio web: [www.fns.usda.gov/healthierschoolday](http://www.fns.usda.gov/healthierschoolday).

Cordialmente,

Darin Crawford  
Director de Servicios de Alimentos